E.B.M. GIRAVOLTES

MARÇ 2020

El menú de l'Escola Bressol Municipal Giravoltes de Granollers

CAMINANTS D'TA 2 ANYS

MENU BASAL

Març 2020

©ISS FACILITY SERVICES, S.A. | C. Jesús Serra Santamans, 7 | 08174 SANT CUGAT DEL VALLÈS | Tel. 902 266 366 | info@es.issworld.com

dilluns, 2 març	dimarts, 3 març	dimecres, 4 març	dijous, 5 març	divendres, 6 març
Puré de verdures amb peix (100g patata, pastanaga i porro) + 40g peix blanc	Puré de verdures amb pollastre (100g patata, mongeta tendra i ceba) + 30g pollastre	Puré de verdures amb ou (25g sèmola d'arròs, carbassa i ceba) + 50g d'ou	Puré de verdures amb peix (25g sèmola d'arròs, pastanaga i carbassó) + 40g peix blanc	Puré de verdures amb vedella (100g patata, carbassa i ceba) + 25g vedella
4	-	3	4	-
E Kcal: 198,1	E Kcal: 195,63	E Kcal: 244,78	E Kcal: 211,44	E Kcal: 187,7
HC g: 18,98	HC g: 18,53	HC g: 21,9	HC g: 22,84	HC g: 18,4
PROT g: 9,98	PROT g: 9,61	PROT g: 8,74	PROT g: 9,5	PROT g: 7,96
LIP g: 9,14	LIP g: 9,23	LIP g: 13,58	LIP g: 9,12	LIP g: 9,14

dilluns, 9 març	dimarts, 10 març	dimecres, 11 març	dijous, 12 març	divendres, 13 març
Puré de verdures amb pollastre (100g patata, mongeta tendra i ceba) + 30g pollastre	Puré de verdures amb ou (25g sèmola d'arròs, pastanaga i carbassó) + 50g d'ou	Puré de verdures amb peix (100g patata, carbassa i ceba) + 40g peix blanc	Puré de verdures amb vedella (100g patata, pastanaga i porro) + 25g vedella	Puré de verdures amb pollastre (25g sèmola d'arròs, pastanaga i carbassó) + 30g pollastre
-	3	4	-	-
E Kcal: 195,63	E Kcal: 244,78	E Kcal: 198,1	E Kcal: 187,7	E Kcal: 205,76
HC g: 18,53	HC g: 21,9	HC g: 18,98	HC g: 18,4	HC g: 21,75
PROT g: 9,61	PROT g: 8,74	PROT g: 9,98	PROT g: 7,96	PROT g: 8,99
LIP g: 9,23	LIP g: 13,58	LIP g: 9,14	LIP g: 9,14	LIP g: 9,2

dilluns, 16 març	dimarts, 17 març	dimecres, 18 març	dijous, 19 març	divendres, 20 març
Puré de verdures amb vedella (100g patata, carbassa i ceba) + 25g vedella	Puré de verdures amb peix (25g sèmola d'arròs, pastanaga i carbassó) + 40g peix blanc	Puré de verdures amb pollastre (100g patata, mongeta tendra i ceba) + 30g pollastre	Puré de verdures amb peix (100g patata, carbassa i ceba) + 40g peix blanc	Puré de verdures amb ou (100g patata, mongeta verda i ceba) + 50g d'ou
-	4	-	4	3
E Kcal: 187,7	E Kcal: 211,44	E Kcal: 195,63	E Kcal: 198,1	E Kcal: 234,95
HC g: 18,4	HC g: 22,84	HC g: 18,53	HC g: 18,98	HC g: 18,68
PROT g: 7,96	PROT g: 9,5	PROT g: 9,61	PROT g: 9,98	PROT g: 9,36
LIP g: 9,14	LIP g: 9,12	LIP g: 9,23	LIP g: 9,14	LIP g: 13,61

dilluns, 23 març	dimarts, 24 març	dimecres, 25 març	dijous, 26 març	divendres, 27 març
Puré de verdures amb ou (25g sèmola d'arròs, pastanaga i carbassó) + 50g d'ou	Puré de verdures amb vedella (100g patata, pastanaga i porro) + 25g vedella	Puré de verdures amb peix (25g sèmola d'arròs, carbassa i ceba) + 40g peix blanc	Puré de verdures amb pollastre (100g patata, mongeta tendra i ceba)+ 30g pollastre	Puré de verdures amb peix (100g patata, carbassa i ceba) + 40g peix blanc
3	-	4	-	4
E Kcal: 244,78	E Kcal: 187,7	E Kcal: 211,44	E Kcal: 195,63	E Kcal: 198,1
HC g: 21,9	HC g: 18,4	HC g: 22,84	HC g: 18,53	HC g: 18,98
PROT g: 8,74	PROT g: 7,96	PROT g: 9,5	PROT g: 9,61	PROT g: 9,98
LIP g: 13,58	LIP g: 9,14	LIP g: 9,12	LIP g: 9,23	LIP g: 9,14

dilluns, 30 març	dimarts, 31 març	dimecres, 1 abril	dijous, 2 març	divendres, 3 abril
Puré de verdures amb peix (100g patata, pastanaga i porro) + 40g peix blanc	Puré de verdures amb pollastre (100g patata, mongeta tendra i ceba) + 30g pollastre	Puré de verdures amb ou (25g sèmola d'arròs, carbassa i ceba) + 50g d'ou	Puré de verdures amb peix (25g sèmola d'arròs, pastanaga i carbassó) + 40g peix blanc	Puré de verdures amb vedella (100g patata, carbassa i ceba) + 25g vedella
4	-	3	4	-
E Kcal: 198,1	E Kcal: 195,63	E Kcal: 244,78	E Kcal: 211,44	E Kcal: 187,7
HC g: 18,98	HC g: 18,53	HC g: 21,9	HC g: 22,84	HC g: 18,4
PROT g: 9,98	PROT g: 9,61	PROT g: 8,74	PROT g: 9,5	PROT g: 7,96
LIP g: 9,14	LIP g: 9,23	LIP g: 13,58	LIP g: 9,12	LIP g: 9,14

1 GLUTEN | 2 CRUSTACIS | 3 OUS | 4 PEIX | 5 CACAUET | 6 SOJA | 7 LACTOSA | 8 FRUITS DE CLOSCA | 9 API | 10 MOSTASSA | 11 SÉSAM | SO2 SULFIT | 13 TRAMUS | 14 MOL·LUSC | AL·LÈRGENS

ISS FACILITY SERVICES, S.A. – NIF A61895371 – R.M. de Barcelona, tom 31575, foli 53, full B-194487, C/ Jesús Serra Santamans, 7 08174 SANT CUGAT DEL VALLÈS (Barcelona)

El menú de l'Escola Bressol Municipal Giravoltes de Granollers

CAMINANTS D'TA 2 ANYS

PEIX

Març 2020

©ISS FACILITY SERVICES, S.A. | C. Jesús Serra Santamans, 7 | 08174 SANT CUGAT DEL VALLÈS | Tel. 902 266 366 | info@es.issworld.com

dilluns, 2 març	dimarts, 3 març	dimecres, 4 març	dijous, 5 març	divendres, 6 març
Puré de verdures amb vedella -	Puré de verdures amb pollastre -	Puré de verdures amb ou 3	Puré de verdures amb pollastre -	Puré de verdures amb vedella -
(100g patata, pastanaga i porro) + 25g vedella	(100g patata, mongeta tendra i ceba) + 30g pollastre	(25g sèmola d'arròs, carbassa i ceba) + 50g d'ou	(25g sèmola d'arròs, pastanaga i carbassó) + 30g pollastre	(100g patata, carbassa i ceba) + 25g vedella
E Kcal 187,7 / HC g 18,4 / PROT g 7,96 / LIP g 9,14	E Kcal 195,63 / HC g 18,53 / PROT g 9,61 / LIP g 9,23	E Kcal 244,78 / HC g 21,9 / PROT g 8,74 / LIP g 13,58	E Kcal 205,76 / HC g 21,75 / PROT g 8,99 / LIP g 9,2	E Kcal 187,7 / HC g 18,4 / PROT g 7,96 / LIP g 9,14

dilluns, 9 març	dimarts, 10 març	dimecres, 11 març	dijous, 12 març	divendres, 13 març
Puré de verdures amb pollastre -	Puré de verdures amb ou 3	Puré de verdures amb pollastre -	Puré de verdures amb vedella -	Puré de verdures amb pollastre -
(100g patata, mongeta tendra i ceba) + 30g pollastre	(25g sèmola d'arròs, pastanaga i carbassó) + 50g d'ou	(25g sèmola d'arròs, carbassa i ceba) + 30g pollastre	(100g patata, pastanaga i porro) + 25g vedella	(25g sèmola d'arròs, pastanaga i carbassó) + 30g pollastre
E Kcal 195,63 / HC g 18,53 / PROT g 9,61 / LIP g 9,23	E Kcal 244,78 / HC g 21,9 / PROT g 8,74 / LIP g 13,58	E Kcal 205,76 / HC g 21,75 / PROT g 8,99 / LIP g 9,2	E Kcal 187,7 / HC g 18,4 / PROT g 7,96 / LIP g 9,14	E Kcal 205,76 / HC g 21,75 / PROT g 8,99 / LIP g 9,2

dilluns, 16 març	dimarts, 17 març	dimecres, 18 març	dijous, 19 març	divendres, 20 març
Puré de verdures amb vedella -	Puré de verdures amb ou 3	Puré de verdures amb pollastre -	Puré de verdures amb vedella -	Puré de verdures amb ou 3
(100g patata, carbassa i ceba) + 25g vedella	(25g sèmola d'arròs, pastanaga i carbassó) + 50g d'ou	(100g patata, mongeta tendra i ceba) + 30g pollastre	(100g patata, carbassa i ceba) + 25g vedella	(100g patata, mongeta verda i ceba) + 50g d'ou
E Kcal 187,7 / HC g 18,4 / PROT g 7,96 / LIP g 9,14	E Kcal 244,78 / HC g 21,9 / PROT g 8,74 / LIP g 13,58	E Kcal 195,63 / HC g 18,53 / PROT g 9,61 / LIP g 9,23	E Kcal 187,7 / HC g 18,4 / PROT g 7,96 / LIP g 9,14	E Kcal 234,65 / HC g 18,68 / PROT g 9,36 / LIP g 13,61

dilluns, 23 març	dimarts, 24 març	dimecres, 25 març	dijous, 26 març	divendres, 27 març
Puré de verdures amb ou 3	Puré de verdures amb vedella -	Puré de verdures amb ou 3	Puré de verdures amb pollastre -	Puré de verdures amb vedella -
(25g sèmola d'arròs, pastanaga i carbassó) + 50g d'ou	(100g patata, pastanaga i porro) + 25g vedella	(25g sèmola d'arròs, carbassa i ceba) + 50g d'ou	(100g patata, mongeta tendra i ceba) + 30g pollastre	(100g patata, carbassa i ceba) + 25g vedella
E Kcal 244,78 / HC g 21,9 / PROT g 8,74 / LIP g 13,58	E Kcal 187,7 / HC g 18,4 / PROT g 7,96 / LIP g 9,14	E Kcal 244,78 / HC g 21,9 / PROT g 8,74 / LIP g 13,58	E Kcal 195,63 / HC g 18,53 / PROT g 9,61 / LIP g 9,23	E Kcal 187,7 / HC g 18,4 / PROT g 7,96 / LIP g 9,14

dilluns, 30 març	dimarts, 31 març	dimecres, 1 abril	dijous, 2 març	divendres, 3 abril
Puré de verdures amb vedella -	Puré de verdures amb pollastre -	Puré de verdures amb ou 3	Puré de verdures amb pollastre -	Puré de verdures amb vedella -
(100g patata, pastanaga i porro) + 25g vedella	(100g patata, mongeta tendra i ceba)+ 30g pollastre	(25g sèmola d'arròs, carbassa i ceba) + 50g d'ou	(25g sèmola d'arròs, pastanaga i carbassó) + 30g pollastre	(100g patata, carbassa i ceba) + 25g vedella
E Kcal 187,7 / HC g 18,4 / PROT g 7,96 / LIP g 9,14	E Kcal 195,63 / HC g 18,53 / PROT g 9,61 / LIP g 9,23	E Kcal 244,78 / HC g 21,9 / PROT g 8,74 / LIP g 13,58	E Kcal 205,76 / HC g 21,75 / PROT g 8,99 / LIP g 9,2	E Kcal 187,7 / HC g 18,4 / PROT g 7,96 / LIP g 9,14

1 GLUTEN · 2 CRUSTACIS · 3 OUS · 4 PEIX · 5 CACAUET · 6 SOJA · 7 LACTOSA · 8 FRUITS DE CLOSCA · 9 API · 10 MOSTASSA · 11 SÉSAM · SO2 SULFIT · 12 SULFIT · 13 TRAMUS · 14 MOL·LUSC · AL·LÈRGENS

ISS FACILITY SERVICES, S.A. – NIF A61895371 – R.M. de Barcelona, tom 31575, foli 53, full B-194487, C/ Jesús Serra Santamans, 7 08174 SANT CUGAT DEL VALLÈS (Barcelona)

El menú de l'Escola Bressol Municipal Giravoltes de Granollers

GRANS 2 A 3 ANYS

MENU BASAL

Març 2020

©ISS FACILITY SERVICES, S.A. | C. Jesús Serra Santamans, 7 | 08174 SANT CUGAT DEL VALLÈS | Tel. 902 266 366 | info@es.issworld.com

dilluns, 2 març	dimarts, 3 març	dimecres, 4 març	dijous, 5 març	divendres, 6 març
Crema de porros -	Mongetes blanques estofades amb carbassa -	Espirals amb sofregit de ceba i tomàquet 1	Mongeta tendra amb patata i ceba -	Arròs caldós amb peix 9
Estofat de gall dindi amb patata i pastanaga 12	Truita amb formatge 3,7	Peix fresc amb patata i verdures al forn 4	Fricandó de vedella -	Pollastre arrebossat 1,3
Amanida 12	Amanida 12	Amanida 12	Amanida 12	Amanida 12
Fruita del temps -	Fruita del temps -	Fruita del temps -	Fruita del temps -	logurt natural sense sucre 7
E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g
419,34 / 43,25 / 15,73 / 20,38	494,62 / 45,23 / 20,87 / 25,58	499,49 / 56,96 / 20,1 / 21,25	410,72 / 40,8 / 14,36 / 21,12	490,02 / 42,96 / 21,99 / 25,58
Verdura, patata, peix Fruita	Sopa, cereal, carn vermella Fruita	Verdura, patata, au Lacti	Cereal, verdura, ou Fruita	Especial divendres

dilluns, 9 març	dimarts, 10 març	dimecres, 11 març	dijous, 12 març	divendres, 13 març
Sopa de brou de verdures i pasta 1,3,9	Bròquil amb patata -	Arròs amb salsa de tomàquet -	Llenties estofades amb verdures -	Crema de verdures -
Bunyols de bacallà 1, 4, 7	Hamburguesa de vedella a la planxa 6,12	Estofat de gall dindi 12	Truita d'espinacs 3	Peix fresc amb patata i verdures al forn 4
Amanida 12	Amanida 12	Amanida 12	Amanida 12	Amanida 12
Fruita del temps -	Fruita del temps -	Fruita del temps -	Fruita del temps -	logurt natural sense sucre 7
E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g
385,02 / 45,74 / 5,83 / 19,86	417,8 / 40,15 / 18,67 / 20,28	494,19 / 60,57 / 17,01 / 20,43	465,42 / 45,63 / 18,12 / 23,38	429,77 / 31,24 / 20,65 / 24,89
Patata, verdura, au Fruita	Cereal, verdura, ou Fruita	Patata, verdura, peix Lacti	Verdura, cereal, carn vermella Fruita	Especial divendres

dilluns, 16 març	dimarts, 17 març	dimecres, 18 març	dijous, 19 març	divendres, 20 març
Macarrons a la bolonyesa 1, 6, 12	Crema de carbassó -	Paella de verdures 9	Cigrons estofats amb verdures -	Bledes amb patates -
Formatge fresc 7	Pollastre al forn amb patata i ceba 12	Truita amb gall dindi 3	Peix fresc empanat 1,3,4	Estofat de vedella -
Amanida 12	Amanida 12	Amanida 12	Amanida 12	Amanida 12
Fruita del temps -	Fruita del temps -	Fruita del temps -	Fruita del temps -	logurt natural sense sucre 7
E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g
477,42 / 49,32 / 22,74 / 21,02	421,58 / 41,98 / 18,07 / 21,04	467,21 / 51,97 / 15,85 / 21,77	491,73 / 49,98 / 23,43 / 22,01	422,74 / 31,54 / 18,21 / 24,86
Patata, verdura, ou Fruta	Cereal, verdura, peix Fruita	Patata, verdura, carn vermella Lacti	Cereal, verdura, au Fruita	Especial divendres

dilluns, 23 març	dimarts, 24 març	dimecres, 25 març	dijous, 26 març	divendres, 27 març
Crema de verdures -	Sopa de pollastre i pasta 1,3,9	Llenties estofades amb verdures -	Minestra de mongeta, patata i pastanaga -	Arròs amb carbassa i bròquil -
Croquetes de peix 1, 2, 4, 5, 6	Mandonguilles amb tomàquet 6, 12	Truita francesa 3	Pemilet de pollastre al forn amb romaní -	Peix fresc amb patata i verdures al forn 4
Amanida 12	Amanida 12	Amanida 12	Amanida 12	Amanida 12
Fruita del temps -	logurt natural sense sucre 7	Fruita del temps -	Fruita del temps -	Fruita del temps -
E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g
513,62 / 65,15 / 6,42 / 25,26	416,53 / 29,2 / 23,07 / 23,05	444,02 / 45,23 / 17,76 / 21,34	410,43 / 40,27 / 15,02 / 21,03	483,21 / 55,65 / 17,7 / 21,09
Cereal, verdura, ou Fruita	Patata, verdura, au Fruita	Verdura, cereal, peix Fruita	Sopa, verdura, carn vermella Lacti	Especial divendres

dilluns, 30 març	dimarts, 31 març	dimecres, 1 abril	dijous, 2 març	divendres, 3 abril
Llenties estofades amb verdures -	Crema de pèsols -	Espirals amb sofregit de ceba i tomàquet 1	Mongeta tendra amb patata i ceba -	Arròs caldós amb peix 9
Truita francesa 3	Pollastre al forn amb patata i ceba -	Peix fresc amb patata i verdures al forn 4	Fricandó de vedella -	Pollastre arrebossat 1,3
Amanida -	Amanida -	Amanida 12	Amanida 12	Amanida 12
Fruita del temps -	logurt natural sense sucre 7	Fruita del temps -	Fruita del temps -	logurt natural sense sucre 7
E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g
444,02 / 45,23 / 17,76 / 21,34	447,85 / 34,68 / 21,28 / 24,89	499,49 / 56,96 / 20,1 / 21,25	410,72 / 40,8 / 14,36 / 21,12	490,02 / 42,96 / 21,99 / 25,58
Sopa, verdura, carn vermella Fruita	Cereal, verdura, peix Fruita	Verdura, patata, au Lacti	Cereal, verdura, ou Fruita	Especial divendres

1 GLUTEN · 2 CRUSTACIS · 3 OUS · 4 PEIX · 5 CACAUET · 6 SOJA · 7 LACTOSA · 8 FRUITS DE CLOSCA · 9 API · 10 MOSTASSA · 11 SÈSAM · SO2 SULFIT · 12 SULFIT · 13 TRAMUS · 14 MOL·LUSC · AL·LÈRGENS

ISS FACILITY SERVICES, S.A. – NIF A61895371 – R.M. de Barcelona, tom 31575, foli 53, full B-194487, C/ Jesús Serra Santamans, 7 08174 SANT CUGAT DEL VALLÈS (Barcelona)

El menú de l'Escola Bressol Municipal Giravoltes de Granollers

GRANS 2 A 3 ANYS

OU

Març 2020

©ISS FACILITY SERVICES, S.A. | C. Jesús Serra Santamans, 7 | 08174 SANT CUGAT DEL VALLÈS | Tel. 902 266 366 | info@es.issworld.com

ISS FACILITY SERVICES, S.A. – NIF A61895371 – R.M. de Barcelona, tom 31575, foli 53, full B-194487, C/ Jesús Serra Santamans, 7 08174 SANT CUGAT DEL VALLÈS (Barcelona)

dilluns, 2 març		dimarts, 3 març		dimecres, 4 març		dijous, 5 març		divendres, 6 març	
Crema de porros	-	Mongetes blanques estofades amb carbassa	-	Espirals s/gluten i s/ou amb sofregit de tomàquet i ceba	-	Mongeta tendra amb patata i ceba	-	Arròs caldós amb peix	9
Estofat de gall dindi amb patata i pastanaga	12	Llom amb formatge	7	Peix fresc amb patata i verdures al forn	4	Fricandó de vedella	-	Pollastre arrebossat s/ou	1
Amanida	12	Amanida	12	Amanida	12	Amanida	12	Amanida	12
Fruita del temps	-	Fruita del temps	-	Fruita del temps	-	Fruita del temps	-	logurt natural sense sucre	7
E Kcal 419,34 / HC g 43,25 / PROT g 15,73 / LIP g 20,38		E Kcal 461,11 / HC g 44,94 / PROT g 24,1 / LIP g 20,55		E Kcal 499,49 / HC g 56,98 / PROT g 20,1 / LIP g 21,25		E Kcal 410,72 / HC g 40,8 / PROT g 14,36 / LIP g 21,12		E Kcal 490,02 / HC g 42,98 / PROT g 21,99 / LIP g 25,58	
Verdura, patata, peix Fruita		Sopa, cereal, au Lacti		Verdura, patata, pernil i formatge Fruita		Cereal, verdura, llegum Fruita		Especial divendres	

dilluns, 9 març		dimarts, 10 març		dimecres, 11 març		dijous, 12 març		divendres, 13 març	
Sopa de brou de verdures i pasta s/gluten	9	Bròquil amb patata	-	Arròs amb salsa de tomàquet	-	Llenties estofades amb verdures	-	Crema de verdures	-
Bunyols sense ou ni llet	1, 4	Hamburguesa de vedella a la planxa	6,12	Estofat de gall dindi	12	Pollastre a la planxa	-	Peix fresc amb patata i verdures al forn	4
Amanida	12	Amanida	12	Amanida	12	Amanida	12	Amanida	12
Fruita del temps	-	Fruita del temps	-	Fruita del temps	-	Fruita del temps	-	logurt natural sense sucre	7
E Kcal 389,29 / HC g 40,14 / PROT g 16,75 / LIP g 17,97		E Kcal 417,8 / HC g 40,15 / PROT g 18,67 / LIP g 20,28		E Kcal 494,19 / HC g 60,57 / PROT g 17,01 / LIP g 20,43		E Kcal 410,51 / HC g 44,94 / PROT g 20,99 / LIP g 16,31		E Kcal 429,77 / HC g 31,24 / PROT g 20,65 / LIP g 24,89	
Patata, verdura, au Fruita		Cereal, verdura, llegum Fruita		Patata, verdura, peix Lacti		Verdura, cereal, carn vermella Fruita		Especial divendres	

dilluns, 16 març		dimarts, 17 març		dimecres, 18 març		dijous, 19 març		divendres, 20 març	
Macarrons a la bolonyesa s/gluten i s/ou	6, 12	Crema de carbassó	-	Paella de verdures	9	Cigrons estofats amb verdures	-	Bledes amb patates	-
Formatge fresc	7	Pollastre al forn amb patata i ceba	12	Rotllets de gall dindi a la planxa	-	Peix empanat sense ou	1, 4	Estofat de vedella	-
Amanida	12	Amanida	12	Amanida	12	Amanida	12	Amanida	12
Fruita del temps	-	Fruita del temps	-	Fruita del temps	-	Fruita del temps	-	logurt natural sense sucre	7
E Kcal 477,42 / HC g 49,32 / PROT g 22,74 / LIP g 21,02		E Kcal 421,56 / HC g 41,98 / PROT g 16,07 / LIP g 21,04		E Kcal 406,28 / HC g 51,58 / PROT g 15,45 / LIP g 15,36		E Kcal 494,77 / HC g 52,09 / PROT g 23,52 / LIP g 21,37		E Kcal 422,74 / HC g 31,54 / PROT g 18,21 / LIP g 24,86	
Patata, verdura, carn vermella Fruta		Cereal, verdura, peix Fruita		Patata, verdura, carn vermella Lacti		Cereal, verdura, au Fruita		Especial divendres	

dilluns, 23 març		dimarts, 24 març		dimecres, 25 març		dijous, 26 març		divendres, 27 març	
Crema de verdures	-	Sopa de pollastre i pasta s/gluten	9	Llenties estofades amb verdures	-	Minestra de mongeta, patata i pastanaga	-	Arròs amb carbassa i bròquil	-
Peix empanat sense ou	1, 4	Mandonguilles amb tomàquet	6, 12	Gall dindi a la planxa	-	Pernilet de pollastre al forn amb romaní	-	Peix fresc amb patata i verdures al forn	4
Amanida	12	Amanida	12	Amanida	12	Amanida	12	Amanida	12
Fruita del temps	-	logurt natural sense sucre	7	Fruita del temps	-	Fruita del temps	-	Fruita del temps	-
E Kcal 435,99 / HC g 44,3 / PROT g 17,29 / LIP g 21,07		E Kcal 416,53 / HC g 29,2 / PROT g 23,07 / LIP g 23,05		E Kcal 404,2 / HC g 44,94 / PROT g 21,1 / LIP g 15,56		E Kcal 410,43 / HC g 40,27 / PROT g 15,02 / LIP g 21,03		E Kcal 483,21 / HC g 55,65 / PROT g 17,7 / LIP g 21,09	
Cereal, verdura, llegum Fruita		Patata, verdura, au Fruita		Verdura, cereal, peix Fruita		Sopa, verdura, carn vermella Lacti		Especial divendres	

dilluns, 30 març		dimarts, 31 març		dimecres, 1 abril		dijous, 2 març		divendres, 3 abril	
Llenties estofades amb verdures	-	Crema de pèsols	-	Espirals s/gluten i s/ou amb sofregit de tomàquet i ceba	-	Mongeta tendra amb patata i ceba	-	Arròs caldós amb peix	9
Llom a la planxa	-	Pollastre al forn amb patata i ceba	-	Peix fresc amb patata i verdures al forn	4	Fricandó de vedella	-	Pollastre arrebossat s/ou	1
Amanida	-	Amanida	-	Amanida	12	Amanida	12	Amanida	12
Fruita del temps	-	logurt natural sense sucre	7	Fruita del temps	-	Fruita del temps	-	logurt natural sense sucre	7
E Kcal 414,76 / HC g 44,94 / PROT g 17,35 / LIP g 18,4		E Kcal 447,85 / HC g 34,68 / PROT g 21,28 / LIP g 24,89		E Kcal 499,49 / HC g 56,96 / PROT g 20,1 / LIP g 21,25		E Kcal 410,72 / HC g 40,8 / PROT g 14,36 / LIP g 21,12		E Kcal 490,02 / HC g 42,96 / PROT g 21,99 / LIP g 25,58	
Sopa, verdura, carn vermella Fruita		Cereal, verdura, peix Fruita		Verdura, patata, pernil i formatge Fruita		Cereal, verdura, llegum Fruita		Especial divendres	

1 GLUTEN · 2 CRUSTACIS · 3 OU · 4 PEIX · 5 CACAUET · 6 SOJA · 7 LACTOSA · 8 FRUITS DE CLOSCA · 9 API · 10 MOSTASSA · 11 SÈSAM · SO2 SULFIT · 12 · 13 TRAMUS · 14 MOL·LUSC · AL·LÈRGENS

El menú de l'Escola Bressol Municipal Giravoltes de Granollers

GRANS 2 A 3 ANYS

PORC

Març 2020

©ISS FACILITY SERVICES, S.A. | C. Jesús Serra Santamans, 7 | 08174 SANT CUGAT DEL VALLÈS | Tel. 902 266 366 | info@es.issworld.com

dilluns, 2 març	dimarts, 3 març	dimecres, 4 març	dijous, 5 març	divendres, 6 març
Crema de porros -	Mongetes blanques estofades amb carbassa -	Espirals amb sofregit de ceba i tomàquet 1	Mongeta tendra amb patata i ceba -	Arròs caldós amb peix 9
Estofat de gall dindi amb patata i pastanaga 12	Truita amb formatge 3,7	Peix fresc amb patata i verdures al forn 4	Fricandó de vedella -	Pollastre arrebossat 1,3
Amanida 12	Amanida 12	Amanida 12	Amanida 12	Amanida 12
Fruita del temps -	Fruita del temps -	Fruita del temps -	Fruita del temps -	logurt natural sense sucre 7
E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g
419,34 / 43,25 / 15,73 / 20,38	494,62 / 45,23 / 20,87 / 25,58	499,49 / 56,96 / 20,1 / 21,25	410,72 / 40,8 / 14,36 / 21,12	490,02 / 42,96 / 21,99 / 25,58
Verdura, patata, peix Fruita	Sopa, cereal, carn vermella Fruita	Verdura, patata, au Lacti	Cereal, verdura, ou Fruita	Especial divendres

dilluns, 9 març	dimarts, 10 març	dimecres, 11 març	dijous, 12 març	divendres, 13 març
Sopa de brou de verdures i pasta 1,3,9	Bròquil amb patata -	Arròs amb salsa de tomàquet -	Llenties estofades amb verdures -	Crema de verdures -
Bunyols de bacallà 1, 4, 7	Hamburguesa de vedella a la planxa 6,12	Estofat de gall dindi 12	Truita d'espinacs 3	Peix fresc amb patata i verdures al forn 4
Amanida 12	Amanida 12	Amanida 12	Amanida 12	Amanida 12
Fruita del temps -	Fruita del temps -	Fruita del temps -	Fruita del temps -	logurt natural sense sucre 7
E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g
385,02 / 45,74 / 5,83 / 19,86	417,8 / 40,15 / 18,67 / 20,28	494,19 / 60,57 / 17,01 / 20,43	465,42 / 45,63 / 18,12 / 23,38	429,77 / 31,24 / 20,65 / 24,69
Patata, verdura, au Fruita	Cereal, verdura, ou Fruita	Patata, verdura, peix Lacti	Verdura, cereal, carn vermella Fruita	Especial divendres

dilluns, 16 març	dimarts, 17 març	dimecres, 18 març	dijous, 19 març	divendres, 20 març
Macarrons a la bolonyesa (de vedella) 1, 6, 12	Crema de carbassó -	Paella de verdures 9	Cigrons estofats amb verdures -	Bledes amb patates -
Formatge fresc 7	Pollastre al forn amb patata i ceba 12	Truita amb gall dindi 3	Peix fresc empanat 1,3,4	Estofat de vedella -
Amanida 12	Amanida 12	Amanida 12	Amanida 12	Amanida 12
Fruita del temps -	Fruita del temps -	Fruita del temps -	Fruita del temps -	logurt natural sense sucre 7
E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g
477,42 / 49,32 / 22,74 / 21,02	421,56 / 41,98 / 16,07 / 21,04	467,21 / 51,97 / 15,85 / 21,77	491,73 / 49,98 / 23,43 / 22,01	422,74 / 31,54 / 18,21 / 24,86
Patata, verdura, ou Fruta	Cereal, verdura, peix Fruita	Patata, verdura, carn vermella Lacti	Cereal, verdura, au Fruita	Especial divendres

dilluns, 23 març	dimarts, 24 març	dimecres, 25 març	dijous, 26 març	divendres, 27 març
Crema de verdures -	Sopa de pollastre i pasta 1,3,9	Llenties estofades amb verdures -	Minestra de mongeta, patata i pastanaga -	Arròs amb carbassa i bròquil -
Croquetes de peix 1, 2, 4, 5, 6	Mandonguilles de vedella amb tomàquet 6, 12	Truita francesa 3	Pernilet de pollastre al forn amb romaní -	Peix fresc amb patata i verdures al forn 4
Amanida 12	Amanida 12	Amanida 12	Amanida 12	Amanida 12
Fruita del temps -	logurt natural sense sucre 7	Fruita del temps -	Fruita del temps -	Fruita del temps -
E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g
513,62 / 65,15 / 6,42 / 25,26	416,53 / 29,2 / 23,07 / 23,05	444,02 / 45,23 / 17,76 / 21,34	410,43 / 40,27 / 15,02 / 21,03	483,21 / 55,65 / 17,7 / 21,09
Cereal, verdura, ou Fruita	Patata, verdura, au Fruita	Verdura, cereal, peix Fruita	Sopa, verdura, carn vermella Lacti	Especial divendres

dilluns, 30 març	dimarts, 31 març	dimecres, 1 abril	dijous, 2 març	divendres, 3 abril
Llenties estofades amb verdures -	Crema de pèsols -	Espirals amb sofregit de ceba i tomàquet 1	Mongeta tendra amb patata i ceba -	Arròs caldós amb peix 9
Truita francesa 3	Pollastre al forn amb patata i ceba -	Peix fresc amb patata i verdures al forn 4	Fricandó de vedella -	Pollastre arrebossat 1,3
Amanida -	Amanida -	Amanida 12	Amanida 12	Amanida 12
Fruita del temps -	logurt natural sense sucre 7	Fruita del temps -	Fruita del temps -	logurt natural sense sucre 7
E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g
444,02 / 45,23 / 17,76 / 21,34	447,85 / 34,68 / 21,28 / 24,89	499,49 / 56,96 / 20,1 / 21,25	410,72 / 40,8 / 14,36 / 21,12	490,02 / 42,96 / 21,99 / 25,58
Sopa, verdura, carn vermella Fruita	Cereal, verdura, peix Fruita	Verdura, patata, au Lacti	Cereal, verdura, ou Fruita	Especial divendres

1 GLUTEN · 2 CRUSTACIS · 3 OU · 4 PEIX · 5 CACAUET · 6 SOJA · 7 LACTOSA · 8 FRUITS DE CLOSCA · 9 API · 10 MOSTASSA · 11 SÈSAM · SO2 SULFIT · 12 SULFIT · 13 TRAMUS · 14 MOL·LUSC · AL·LÈRGENS

ISS FACILITY SERVICES, S.A. – NIF A61895371 – R.M. de Barcelona, tom 31575, foli 53, full B-194487, C/ Jesús Serra Santamans, 7 08174 SANT CUGAT DEL VALLÈS (Barcelona)

El menú de l'Escola Bressol Municipal Giravoltes de Granollers

GRANS 2 A 3 ANYS

CARN

Març 2020

©ISS FACILITY SERVICES, S.A. | C. Jesús Serra Santamans, 7 | 08174 SANT CUGAT DEL VALLÈS | Tel. 902 266 366 | info@es.issworld.com

dilluns, 2 març		dimarts, 3 març		dimecres, 4 març		dijous, 5 març		divendres, 6 març	
Crema de porros	-	Mongetes blanques estofades amb carbassa	-	Espirals amb sofregit de ceba i tomàquet	1	Mongeta tendra amb patata i ceba	-	Arròs caldós amb peix	9
Peix fresc al forn amb patata i pastanaga	4	Truita amb formatge	3,7	Peix fresc amb patata i verdures al forn	4	Truita francesa	3	Calamars a la romana	1, 7, 14
Amanida	12	Amanida	12	Amanida	12	Amanida	12	Amanida	12
Fruita del temps	-	Fruita del temps	-	Fruita del temps	-	Fruita del temps	-	logurt natural sense sucre	7
E Kcal / HC g / PROT g / LIP g		E Kcal / HC g / PROT g / LIP g		E Kcal / HC g / PROT g / LIP g		E Kcal / HC g / PROT g / LIP g		E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	
422,35 / 41,24 / 17,12 / 20,99		494,62 / 45,23 / 20,87 / 25,58		499,49 / 56,96 / 20,1 / 21,25		397,24 / 40,44 / 11,53 / 21,04		526,14 / 69,16 / 15,26 / 20,94	

dilluns, 9 març		dimarts, 10 març		dimecres, 11 març		dijous, 12 març		divendres, 13 març	
Sopa de brou de verdures i pasta	1,3,9	Bròquil amb patata	-	Arròs amb salsa de tomàquet	-	Llenties estofades amb verdures	-	Crema de verdures	-
Bunyols de bacallà	1, 4, 7	Truita francesa	3	Estofat de peix	4	Truita d'espinacs	3	Peix fresc amb patata i verdures al forn	4
Amanida	12	Amanida	12	Amanida	12	Amanida	12	Amanida	12
Fruita del temps	-	Fruita del temps	-	Fruita del temps	-	Fruita del temps	-	logurt natural sense sucre	7
E Kcal / HC g / PROT g / LIP g		E Kcal / HC g / PROT g / LIP g		E Kcal / HC g / PROT g / LIP g		E Kcal / HC g / PROT g / LIP g		E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	
385,02 / 45,74 / 5,83 / 19,86		397,24 / 40,44 / 11,53 / 21,04		497,2 / 58,56 / 18,4 / 21,04		465,42 / 45,63 / 18,12 / 28,38		429,77 / 31,24 / 20,65 / 24,69	

dilluns, 16 març		dimarts, 17 març		dimecres, 18 març		dijous, 19 març		divendres, 20 març	
Macarrons amb sofregit de ceba i tomàquet	1	Crema de carbassó	-	Paella de verdures	9	Cigrons estofats amb verdures	-	Bledes amb patates	-
Formatge fresc	7	Peix fresc amb patata i verdures al forn	4	Truita amb formatge	3,7	Peix fresc empanat	1,3,4	Truita francesa	3
Amanida	12	Amanida	12	Amanida	12	Amanida	12	Amanida	12
Fruita del temps	-	Fruita del temps	-	Fruita del temps	-	Fruita del temps	-	logurt natural sense sucre	7
E Kcal / HC g / PROT g / LIP g		E Kcal / HC g / PROT g / LIP g		E Kcal / HC g / PROT g / LIP g		E Kcal / HC g / PROT g / LIP g		E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	
444,7 / 54,12 / 13,09 / 19,54		429,75 / 42,33 / 17,88 / 20,99		496,7 / 51,85 / 15,22 / 25,38		491,73 / 49,98 / 23,43 / 22,01		392,68 / 27,44 / 15,06 / 24,74	

dilluns, 23 març		dimarts, 24 març		dimecres, 25 març		dijous, 26 març		divendres, 27 març	
Crema de verdures	-	Sopa de brou de verdures i pasta	1,3,9	Llenties estofades amb verdures	-	Minestra de mongeta, patata i pastanaga	-	Arròs amb carbassa i bròquil	-
Croquetes de peix	1,2,4,5,6	Mandonguilles de peix	1,3,4,7,14	Truita francesa	3	Peix al forn	4	Peix fresc amb patata i verdures al forn	4
Amanida	12	Amanida	12	Amanida	12	Amanida	12	Amanida	12
Fruita del temps	-	logurt natural sense sucre	7	Fruita del temps	-	Fruita del temps	-	Fruita del temps	-
E Kcal / HC g / PROT g / LIP g		E Kcal / HC g / PROT g / LIP g		E Kcal / HC g / PROT g / LIP g		E Kcal / HC g / PROT g / LIP g		E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	
513,62 / 65,15 / 6,42 / 25,26		229,04 / 36,99 / 20,41 / 16,28		444,02 / 45,23 / 17,76 / 21,34		357,31 / 37,15 / 16,29 / 15,95		483,21 / 55,65 / 17,7 / 21,09	

dilluns, 30 març		dimarts, 31 març		dimecres, 1 abril		dijous, 2 març		divendres, 3 abril	
Llenties estofades amb verdures	-	Crema de pèsols	-	Espirals amb sofregit de ceba i tomàquet	1	Mongeta tendra amb patata i ceba	-	Arròs caldós amb peix	9
Truita francesa	3	Peix fresc amb patata i verdures al forn	4	Peix fresc amb patata i verdures al forn	4	Truita francesa	3	Calamars a la romana	1, 7, 14
Amanida	-	Amanida	-	Amanida	12	Amanida	12	Amanida	12
Fruita del temps	-	logurt natural sense sucre	7	Fruita del temps	-	Fruita del temps	-	logurt natural sense sucre	7
E Kcal / HC g / PROT g / LIP g		E Kcal / HC g / PROT g / LIP g		E Kcal / HC g / PROT g / LIP g		E Kcal / HC g / PROT g / LIP g		E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	
444,02 / 45,23 / 17,76 / 21,34		456,04 / 35,03 / 23,09 / 24,84		499,49 / 56,96 / 20,1 / 21,25		397,24 / 40,44 / 11,53 / 21,04		526,14 / 69,16 / 15,26 / 20,94	

1 GLUTEN · 2 CRUSTACIS · 3 OU · 4 PEIX · 5 CACAUET · 6 SOJA · 7 LACTOSA · 8 FRUITS DE CLOSCA · 9 API · 10 MOSTASSA · 11 SÈSAM · SO2 SULFIT · 12 SULFIT · 13 TRAMUS · 14 MOL·LUSC · AL·LÈRGENS

ISS FACILITY SERVICES, S.A. – NIF A61895371 – R.M. de Barcelona, tom 31575, foli 53, full B-194487, C/ Jesús Serra Santamans, 7 08174 SANT CUGAT DEL VALLÈS (Barcelona)

El menú de l'Escola Bressol Municipal Giravoltes de Granollers

GRANS 2 A 3 ANYS | CARN | HALAL NOMÉS VEDELLA

Març 2020

©ISS FACILITY SERVICES, S.A. | C. Jesús Serra Santamans, 7 | 08174 SANT CUGAT DEL VALLÈS | Tel. 902 266 366 | info@es.issworld.com

dilluns, 2 març	dimarts, 3 març	dimecres, 4 març	dijous, 5 març	divendres, 6 març
Crema de porros -	Mongetes blanques estofades amb carbassa -	Espirals amb sofregit de ceba i tomàquet 1	Mongeta tendra amb patata i ceba -	Arròs caldós amb peix 9
Peix fresc al forn amb patata i pastanaga 4	Truita amb formatge 3,7	Peix fresc amb patata i verdures al forn 4	Fricandó de vedella حلال -	Calamars a la romana 1, 7, 14
Amanida 12	Amanida 12	Amanida 12	Amanida 12	Amanida 12
Fruita del temps -	Fruita del temps -	Fruita del temps -	Fruita del temps -	logurt natural sense sucre 7
E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g
422,35 / 41,24 / 17,12 / 20,99	494,62 / 45,23 / 20,87 / 25,58	499,49 / 58,96 / 20,1 / 21,25	410,72 / 40,8 / 14,36 / 21,12	526,14 / 69,16 / 15,26 / 20,94

dilluns, 9 març	dimarts, 10 març	dimecres, 11 març	dijous, 12 març	divendres, 13 març
Sopa de brou de verdures i pasta 1,3,9	Bròquil amb patata -	Arròs amb salsa de tomàquet -	Llenties estofades amb verdures -	Crema de verdures -
Bunyols de bacallà 1, 4, 7	Hamburguesa de vedella a la planxa حلال 6,12	Estofat de peix 4	Truita d'espinacs 3	Peix fresc amb patata i verdures al forn 4
Amanida 12	Amanida 12	Amanida 12	Amanida 12	Amanida 12
Fruita del temps -	Fruita del temps -	Fruita del temps -	Fruita del temps -	logurt natural sense sucre 7
E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g
385,02 / 45,74 / 5,83 / 19,86	417,8 / 40,15 / 18,67 / 20,28	497,2 / 58,56 / 18,4 / 21,04	465,42 / 45,68 / 18,12 / 23,38	429,77 / 31,24 / 20,65 / 24,69

dilluns, 16 març	dimarts, 17 març	dimecres, 18 març	dijous, 19 març	divendres, 20 març
Macarrons amb sofregit de ceba i tomàquet 1	Crema de carbassó -	Paella de verdures 9	Cigrons estofats amb verdures -	Bledes amb patates -
Formatge fresc 7	Peix fresc amb patata i verdures al forn 4	Truita amb formatge 3,7	Peix fresc empanat 1,3,4	Estofat de vedella حلال -
Amanida 12	Amanida 12	Amanida 12	Amanida 12	Amanida 12
Fruita del temps -	Fruita del temps -	Fruita del temps -	Fruita del temps -	logurt natural sense sucre 7
E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g
444,7 / 54,12 / 13,09 / 19,54	429,75 / 42,33 / 17,88 / 20,99	496,7 / 51,85 / 15,22 / 25,38	491,73 / 49,98 / 23,43 / 22,01	422,74 / 31,54 / 18,21 / 24,86

dilluns, 23 març	dimarts, 24 març	dimecres, 25 març	dijous, 26 març	divendres, 27 març
Crema de verdures -	Sopa de brou de verdures i pasta 1,3,9	Llenties estofades amb verdures -	Minestra de mongeta, patata i pastanaga -	Arròs amb carbassa i bròquil -
Croquetes de peix 1,2,4,5,6	Mandonguilles de peix 1,3,4,7,14	Truita francesa 3	Peix al forn 4	Peix fresc amb patata i verdures al forn 4
Amanida 12	Amanida 12	Amanida 12	Amanida 12	Amanida 12
Fruita del temps -	logurt natural sense sucre 7	Fruita del temps -	Fruita del temps -	Fruita del temps -
E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g
513,62 / 65,15 / 6,42 / 25,26	229,04 / 36,99 / 20,41 / 16,26	444,02 / 45,23 / 17,76 / 21,34	357,31 / 37,15 / 16,29 / 15,95	483,21 / 55,65 / 17,7 / 21,09

dilluns, 30 març	dimarts, 31 març	dimecres, 1 abril	dijous, 2 març	divendres, 3 abril
Llenties estofades amb verdures -	Crema de pèsols -	Espirals amb sofregit de ceba i tomàquet 1	Mongeta tendra amb patata i ceba -	Arròs caldós amb peix 9
Truita francesa 3	Peix fresc amb patata i verdures al forn 4	Peix fresc amb patata i verdures al forn 4	Fricandó de vedella حلال -	Calamars a la romana 1, 7, 14
Amanida -	Amanida -	Amanida 12	Amanida 12	Amanida 12
Fruita del temps -	logurt natural sense sucre 7	Fruita del temps -	Fruita del temps -	logurt natural sense sucre 7
E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g	E Kcal / HC g / PROT g / LIP g
444,02 / 45,23 / 17,76 / 21,34	456,04 / 35,03 / 23,09 / 24,84	499,49 / 56,96 / 20,1 / 21,25	410,72 / 40,8 / 14,36 / 21,12	526,14 / 69,16 / 15,26 / 20,94
Sopa, verdura, carn vermella Fruita	Cereal, verdura, peix Fruita			

1 GLUTEN | 2 CRUSTACIS | 3 OU | 4 PEIX | 5 CACAUET | 6 SOJA | 7 LACTOSA | 8 FRUITS DE CLOSCA | 9 API | 10 MOSTASSA | 11 SÈSAM | SO2 12 SULFIT | 13 TRAMUS | 14 MOL·LUSC | AL·LÈRGENS

ISS FACILITY SERVICES, S.A. – NIF A61895371 – R.M. de Barcelona, tom 31575, foli 53, full B-194487, C/ Jesús Serra Santamans, 7 08174 SANT CUGAT DEL VALLÈS (Barcelona)